



FONDAZIONE PER IL TUO CUORE

TRUCK TOUR – BANCA DEL CUORE 2019

Risultati preliminari della Campagna Nazionale di Prevenzione Cardiovascolare

BANCA DEL CUORE

limitatamente al campione di cittadini Regione Siciliana

**breve estratto di alcuni dati presentati dal Prof. Michele Gulizia
oggi, 29 ottobre 2019, alla Conferenza Stampa di Catania**

*“L’analisi di un campione di oltre 1500 cittadini siciliani (930 uomini e 625 donne) che sono stati sottoposti a screening durante le Campagne Nazionali di Prevenzione Cardiovascolare 2017 e 2018 di “Banca del Cuore”, specificatamente nelle città di Catania e Palermo, ha evidenziato che il **65% della popolazione siciliana** salita sul Truck ha **un’alta scolarità** (43% scuole superiori e 22% laurea), che il **47% della popolazione è normopeso** (per oltre la metà donne) e che gli **uomini sono in sovrappeso e francamente obesi in percentuale maggiore** rispetto alle donne.*

*Il **35% dei siciliani** esaminati mantiene un **valore elevato di colesterolemia** nel sangue (maggiore del cut-off di 200 mg/dl) e, soprattutto tra questi, le donne; **l’85% di entrambi i sessi** presentano valori di **colesterolemia LDL** (quello cattivo che sporca le arterie e provoca le ostruzioni) **maggiore di 70 mg/dl.***

*Le donne, al pari del campione nazionale sui 47mila screenati, **curano meno l’ipertensione arteriosa** quando ne soffrono, risultano essere percentualmente meno affette da cardiopatia ischemica rispetto al dato nazionale, ma **quando sono cardiopatiche**, rappresentando già un gruppo ad altissimo rischio, **nel 63% dei casi superano ampiamente i valori massimi di colesterolo LDL raggiungibili**, esponendosi quindi a una maggiore e più precoce incidenza di recidive di infarto miocardico e di ictus cerebrale”.*

Fondazione per il **Tuo cuore** - HCF Onlus
riconosciuta con Decreto del Ministero della Sanità del
25 Settembre 2000 - Certificata UNI EN ISO 9001:2015
Iscrizione Anagrafe Nazionale Ricerche N. 53541DZP

Costituita da Associazione Nazionale
Medici Cardiologi Ospedalieri



Segreteria Istituzionale

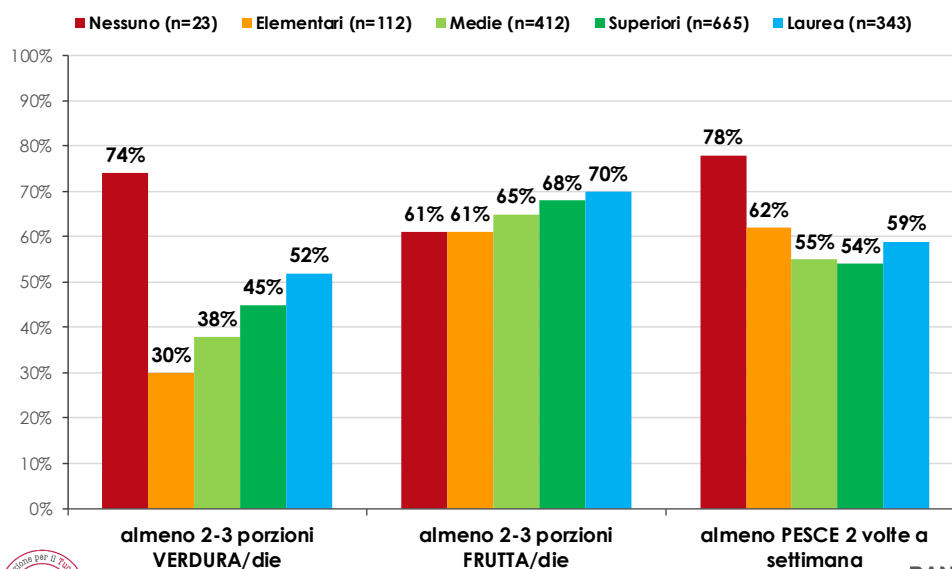
Via A. La Marmora, 36 - 50121 Firenze - Italia
Tel. + 39 055 5101367 • Fax + 39 055 5101360
C. F. 94070130482 • P. IVA 05089700487
segreteria@periltuocuore.it - www.periltuocuore.it



FONDAZIONE PER IL TUO CUORE

Ancora in Sicilia viene adottato un corretto stile di vita alimentare, ovvero una discreta dieta mediterranea e un regolare consumo di verdura e di frutta (almeno 2- 3 porzioni/die), con una attenzione maggiore da parte di coloro che hanno una più alta scolarità rispetto a quelli con scolarità minore”.

Alimentazione e titolo di studio (1)



Prof. M.M. Gulizia – Presidente Fondazione per il Tuo cuore – Conferenza Stampa 29/10/2019

BANCA
DEL
CUORE
LA TUA SALUTE CARDIOVASCOLARE
AL SICURO E SEMPRE ACCESSIBILE